

### **Anreise**

Ihre Anreise sollte möglichst mit dem PKW erfolgen. Ein/zwei Tage vor Ihrer Anreise erhalten Sie eine genaue Anreisezeit von uns. Bitte halten Sie sich an diese Zeit, damit wir keine Menschenansammlung bei der Anreise erleben. Im Falle einer verspäteten Anreise informieren Sie uns bitte umgehend. Fahrer bzw. Begleitpersonen dürfen auf das Außengelände aber nicht in das Gebäude.

### **Abreise**

Die Abreise sollte möglichst mit dem PKW erfolgen. Die Apartments müssen am Abreisetag **bis 8.00 Uhr** geräumt sein. Wie auch bei der Anreise dürfen Fahrer und Begleitpersonen auf das Außengelände aber nicht in das Gebäude.

Wichtig: Sie müssen gewährleisten können, dass Sie bei einer erforderlichen vorzeitigen Abreise umgehend und möglichst kontaktlos abreisen können (z. B. bei Quarantäne). Deshalb empfehlen wir auch hier noch einmal die An- und Abreise mit dem PKW. Ärzte

### **Ärzte**

Unsere Ärzte werden Sie während der gesamten Kur betreuen. An den Wochenenden, an Feiertagen und nachts stehen Ihnen unsere examinierten Krankenschwestern zur Verfügung. Zusätzlich gibt es für Notfälle die ärztliche Rufbereitschaft.

Denken Sie bitte an Ihre Krankenkassen-Chipkarte für den Fall, dass wir Sie während Ihrer Kur wegen einer speziellen Erkrankung zu einem niedergelassenen Facharzt oder Zahnarzt schicken müssen.

### **Arztberichte**

Bitte händigen Sie der aufnehmenden Ärztin gleich zu Beginn der medizinischen Aufnahmeuntersuchung alle von Ihnen bei Ihrer Anreise mitgebrachten Atteste aus. Eine notwendige regelmäßige Medikamenteneinnahme sollte aus den Attesten eindeutig hervorgehen.

### **Aufsichtspflicht**

Bitte beachten Sie, dass Sie in der gesamten Anlage die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder haben. Ausgenommen sind selbstverständlich die Zeiten, in denen die Kinder in unserem Kinderhaus betreut werden.

### **Besucher-/Gästeregelung**

Während der Maßnahme sind grundsätzlich keine Besucher, Gäste, Tagesgäste ... auf dem Gelände gestattet. Von Treffen mit Besuchern außerhalb des Geländes sollte ebenfalls Abstand genommen werden.

### **Bettwäsche**

Während des Aufenthaltes darf die Bettwäsche vom Reinigungspersonal nicht gewechselt werden. Gerne dürfen Sie die zur Verfügung stehende Ersatzwäsche eigenverantwortlich nutzen.

### **Eigenanteile**

Ihr Eigenanteil wird zu Beginn der Kur in der Einrichtung fällig. Unser Personal wird auf Sie zukommen.

### **Essenszeiten**

Sie werden zu festen Essenszeiten mit Ihrer Gruppe eingeteilt. Bitte halten Sie diese Zeiten unbedingt ein.

### **Freizeit- und Kreativangebote**

Wir können Ihnen ein buntes Programm anbieten.

### **Haftung**

Um eventuelle Haftungsansprüche geltend zu machen, ist es unbedingt erforderlich, uns bei etwaigen Unfällen – auch bei zunächst harmlos erscheinenden – sofort zu informieren.

*Keine Haftung* kann übernommen werden für Unfälle bei Ausflügen, Diebstahl, Garderobenbeschädigung, Beschädigung von Wäschestücken durch Maschinenbenutzung sowie bei Benutzung sämtlicher Spiel- und Sportanlagen.

Bei Schäden, die durch Gäste verursacht worden sind, werden im Falle grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Verhaltens Regressansprüche von Seiten des DRK-Kurzentrums geltend gemacht. Schadenersatzpflicht Ihrerseits besteht bei Verlust des Appartementschlüssels.

### **Handtücher**

Die Handtücher werden in regelmäßigen Abständen von dem Reinigungspersonal gewechselt. Bitte nehmen Sie für den Strand ein eigenes Handtuch mit.

### **Heimreise**

Wir bitten sie, ihr Appartement am Abreisetag bis 8.00 Uhr zu räumen.

### **Internet**

Sie können bei uns gegen eine Gebühr W-LAN buchen.

### **Kaugummi**

Kaugummi sind aus Gründen der Hygiene im gesamten DRK-Kurzentrums nicht erlaubt.

### **Kinderbetreuung**

Gemäß den Vorgaben des Landes Niedersachsen wird die Kinderbetreuung in festen Familiengruppen durchgeführt.

### **Kosten**

Um Ihre Kurkosten gering zu halten, handeln wir mit kooperierenden Unternehmen vor Ort Sonderpreise aus.

Die folgenden Kosten sollten Sie einkalkulieren:

Gesetzlicher Eigenanteil: € 10,- pro Tag (gilt nur für Erwachsene)  
(Ausnahme: Härtefallregelung durch die Krankenkasse)

Weitere Autofahrten

Münzwaschmaschinen: € 2,- je Wasch- oder Trockengang. Bitte bringen Sie hierfür möglichst eine größere Zahl von 50-Cent-Münzen mit!

Materialkosten (Bastelmaterial etc.)

Kosten für Fahrradverleih (im Ort)

Taschengeld nach eigenem Ermessen

Transferkosten € 12,- (bei Zuganreise oder eventuell Stellplatzgebühren € 35,50)

### **Kurkarte**

Das Nordseebad Carolinensiel ist kurtaxpflichtig. Sie erhalten bei der Anreise eine Kurkarte, die Sie immer bei sich führen sollten. Bei verschiedenen Angeboten erhalten Sie gegen Vorlage der Kurkarte eine Ermäßigung. Die Kosten für die Kurkarte übernimmt das DRK-Kurzentrum.

### **Medikamente**

Bitte stimmen Sie sich bezüglich der weiteren Einnahme von Medikamenten, die Ihr Hausarzt verordnet hat, mit unseren Ärzten ab. Bringen Sie die von Ihrem Hausarzt verordneten Dauermedikamente bzw. die entsprechenden Rezepte in ausreichender Menge mit.

Bitte bringen sie ein Fieberthermometer und falls benötigt einen Pari Boy mit.

Wichtig: Bitte vergessen Sie die Impfausweise Ihrer Kinder nicht!

### **Parkplätze**

Seit 2016 erhebt die Stadt Wittmund in Carolinensiel Parkgebühren. Damit sie hiervon befreit sind, stellen wir unseren Kurteilnehmer\*innen auf dem Gelände des DRK-Kurzentrums Stellplätze für ihre PKWs zur Verfügung. Als Voraussetzung hierfür gilt, dass das Fahrzeug während des gesamten Kuraufenthaltes vor Ort ist. Wer sich mit dem Auto lediglich bringen und am Ende der Kur wieder abholen lässt, muss seinen PKW auf dem benachbarten öffentlichen Parkplatz abstellen. Dies gilt auch für Besuch, den Sie evtl. während Ihrer Kur empfangen wollen.

Es stehen für Sie auf unserem Gelände insgesamt 40 gebührenpflichtige Stellplätze zur Verfügung. Ein Stellplatz kosten 35,50 Euro.

### **Physiotherapie**

Das Therapieangebot findet ausschließlich in festen Kleingruppen oder als Einzeltherapien statt. Kneippanwendungen können leider zurzeit nicht stattfinden.

### **Psychosozialer Dienst**

Auch dieses Therapieangebot findet in festen Kleingruppen oder als Einzeltherapien statt.

### **Reinigung**

Während der Reinigung Ihres Appartements sollten Sie und Ihre Kinder sich möglichst nicht dort aufhalten.

### **Sauna**

Leider ist die Sauna aufgrund des einzuhaltenden Hygieneplans geschlossen.

### **Schule**

Die tägliche Schulbetreuung findet in Kleingruppen statt.

### **Schwimmbad**

Die Nutzungsmöglichkeiten des Schwimmbads der Cliner Quelle bitten wir der Homepage <https://www.cliner-quelle.de> zu entnehmen.

### **Spiele, Bücher, DVDs**

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes stehen Ihnen Gesellschaftsspiele, Bücher und Spielfilm-DVDs zur Ausleihe zur Verfügung.

### **Therapieplanung**

Unsere Ärzte und Therapeuten vereinbaren mit Ihnen Ihre Therapietermine. Halten sie Ihren Therapieplan bitte ein. Änderungen an Ihrem Therapieplan sind *nach Rücksprache* aber selbstverständlich möglich.

### **Vorzeitige Abreise**

Eine vorzeitige Abreise wird nur in besonders begründeten Fällen gebilligt und muss von unserem Medizinischen bzw. Psychosozialen Dienst bestätigt sein (*medizinische bzw. psychosoziale Indikation zum Kurabbruch*). Ohne Vorliegen eines entsprechenden Abreisegrundes verlieren Sie u.U. Ansprüche gegenüber Ihrer Krankenkasse.

### **Wäsche**

Im DRK-Kurzentrum finden Sie Waschmaschinen und Trockner mit Münzbetrieb vor. Ein Wasch- bzw. Trockengang kostet € 2,-. Bringen Sie hierfür bitte 50-Cent-Münzen in ausreichender Zahl mit.

*Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anreise und eine erfolgreiche Kur!  
Das Team des DRK-Kurzentrums heißt Sie herzlich willkommen.*

Carolinensiel, 30.09.2020