

Vater-Kind-Kuren

Die Vater-Kind-Kur ist eine ganzheitliche Behandlungsform, bei der neben den Krankheitsbildern auch das psychische Wohlbefinden berücksichtigt wird. Das ganzheitliche Konzept geht auf Ihre individuellen Lebensumstände ein.

Während der Vater-Kind-Kur werden Sie und Ihr Kind/ Ihre Kinder von einem interdisziplinären Team, bestehend aus Ärzt_innen, Psycholog_innen, Sozialpädagog_innen, Physiotherapeut_innen, Krankenschwestern und Erzieher_innen betreut.

Neben den medizinischen und therapeutischen Behandlungen erhalten Sie Beratungen, die helfen, besser mit Erkrankungen wie bspw. Asthma, Neurodermitis, Diabetes, Übergewicht umzugehen.

Ebenso erhalten Sie während Ihrer Vater-Kind-Kur Tipps und Informationen zu Themen gesunder Lebensführung wie Ernährung, Bewegung und Entspannung.

Im Rahmen der psychosozialen Anwendungen werden Hilfestellungen zur Reflexion der täglichen Lebenssituationen, der belastenden Faktoren und Strategien zur Problembewältigung angeboten.

Ziel der Vater-Kind-Kur sind die Besserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens sowie die Entwicklung persönlicher Ressourcen zur Alltagsbewältigung als Langzeiterfolg, auch über den Zeitraum der Kur hinaus.

Folgende Angebote erwarten Sie

- psychologisches/psychosoziales Einzelgespräch
- väterspezifische Gruppengespräche
- Stressbewältigung
- physiotherapeutische Interventionen, je nach Diagnose z.B. Inhalationen, Wannenbäder, Massagen,

Krankengymnastik

- Entspannungsverfahren
- Bewegungsprogramm
- Ernährungsberatung
- Anleitung zur Vater-Kleinkind-Interaktion etc.

Anwendungen für Kinder

- psychologisches Einzelgespräch
- Familiengespräch
- Selbstverteidigung
- Sport mit Koordinationstraining (4 - 12 Jahre)

- Ergotherapie (je nach Diagnose)
- sowie alle Anwendungen Wannenbäder, Bewegungsprogramm etc. gemäß den ärztlichen Verordnungen

Freizeitprogramm

- Bewegung
- Sauna
- Basteln, Werken, Singen und vieles mehr