

# Indikationen und Therapien

Auf dieser Seite haben wir Ihnen übersichtlich alle Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen, die im DRK-Kurzentrums behandelt werden, sowie eine Liste mit allen angebotenen Therapien zusammengestellt.

## Indikationen

- Psychosoziale Belastungen und psychosomatische Störungen und Erkrankungen,
- Verhaltensauffälligkeiten
- Erkrankungen der Atemwege
- Asthma bronchiale, chronische Bronchitis,
- Pseudo-Krupp,
- chronische Erkrankungen der oberen Luftwege
- Ernährungs- Essstörungen
- Übergewicht, Adipositas, Untergewicht
- Infektanfälligkeiten, allgemeine Immunschwäche
- Hauterkrankungen
- Neurodermitis, chronisches und allergisches Ekzem, Akne, Psoriasis
- Stoffwechselstörungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

## Kontraindikationen

- Anfallsleiden im Akutstadium, schwere Herz- und Kreislauferkrankungen,
- Psychosen, schwere Depressionen,
- Suchterkrankungen im Akutstadium,
- Nierenschäden bzw. Dialysepatienten, akute entzündliche Erkrankungen des Bewegungsapparates, akuter Bandscheibenvorfall, bösartige Erkrankungen (in fortgeschrittenem Stadium),
- Adipositas ab BMI 40

## Therapeutische Angebote

Im Rahmen unseres ganzheitlichen Behandlungsprogramms stellen wir gemeinsam mit Ihnen einen ganz auf Sie ausgerichteten Therapieplan aus folgenden Angeboten zusammen:

- medizinische Beratung und Schulung, insbesondere Schlafberatung und Selbsthilfeeinleitung
- medikamentöse Therapie
- balneo-physikalische Therapie

- Bewegungstherapie
- Bewegungsbad für Erwachsene
- Krankengymnastik
- Rückenschule
- Entspannungsübungen
- Diät- und Ernährungsberatung
- Fitness-Training
- kreative Selbsterfahrung
- Psychotherapie (nur für Reha-Patient\_innen)
- psychosoziales Einzelgespräch
- Anleitung zur Mutter-/Vater-Kleinkind-Interaktion
- Erziehungsberatung
- Raucherentwöhnung
- Ohrakupunktur zur Stressregulation
- Themenzentrierte psychosoziale Gruppen

Erfahren Sie hier mehr über die Angebote unserer [psychosozialen Abteilung](#) und unserer [medizinischen Abteilung](#).

## Das Therapieprogramm für Kinder

- medizinische Beratung
- medikamentöse Therapie
- Bewegungstherapie
- Wannenbad
- Atemgymnastik
- Ergotherapie
- Mutter/Vater-KleinKind-Interaktion
- Ernährungsschulung
- Reduktions/Aufbaukost
- Schlafberatung und Selbsthilfeeinleitung (der Eltern)
- und in der Freizeit natürlich Spiel und Spaß innerhalb des Hauses und draußen im heilsamen Nordseeklima